

済生利民 Saisei Rimin

No. 16
2020年4月



Index

- 脳神経内科・形成外科 ご挨拶 2~3
- PET/CTは、有効な「がん検査法」の1つです 4~5
- 改善取組のご案内 Part.3 6
- 大阪あわぎ食堂のご案内 7
- イベントを開催しました 8
- 転倒しないために〈外的要因編〉 9
- ホスピタルアートを設置しました
- 栄養管理室通信・お薬トピックス 10
- 開放型病院登録紹介 11
- 2020年2月13日 外来各ブロックの患者さん向けサインを強化しました 12



2020年2月13日 外来各ブロックの患者さん向けサインを強化しました

当院では、毎月ご紹介している「患者さんの声」を受け止め、より便利で気持ち良く分かりやすい病院に向け、一つ一つ改善に取り組んでいます。今回は外来フロアの混雑緩和に向け、各ブロック受付ならびに総合受付周辺に、患者さんの動線案内サインを設置しました。整然と並んでいただくよう促すことで各受付の処理スピードを上げ、少しでも待ち時間の短縮につながればと願い、設置したものです。今後は「各ブロックの場所がわからない」といったお声を踏まえ、行先案内も強化していく予定です。

～地域の皆様、企業様からの寄付金を募っています～

日本生命済生会日本生命病院は、地域の皆様に支えられる病院として地域との共生を図っていきます。

お問合せ・お申込みは 2階あつたかサポートセンター(担当:吉川)
☎(06)644-33-446(代)へご連絡ください。

外来診療・受付時間

(再診の方は、必ず再来受付機に診察券を投入してください)

平日(月曜日～金曜日)		
	午前	午後
受付時間	初診 8:30～11:30	13:00～15:30
	再診 7:45～11:30	12:00～15:30
診療時間	8:45～	13:30～

※初診の場合は、紹介状をお持ちください。紹介状がない場合は、保険外併用療養費(選定療養費)5,000円がかかります。

診療科によっては、午前のみ午後のみ受付や、休診日があります。下記のホームページの「外来診療日程表」にてご確認ください。<https://www.nissay-hp.or.jp>

休診日 土曜日、日・祝日、年末年始

交通アクセス

- 電車でお越しの方... 大阪メトロ 中央線・千日前線「阿波駅」下車 ⑦⑧⑩番出口より徒歩約5分(エレベーターは③⑤番出口)
- バスでお越しの方... 「川口一丁目」下車、徒歩4分 橋を渡ってすぐ
- お車で越しの方... 本町通り沿い、北側正面より地下駐車場へ

当院では病院敷地内全面禁煙となっています。
ご来院の皆様には、ご理解とご協力の程よろしく願っています。

形成再建外科部長代行
宮崎 裕子

ご挨拶



2019年10月より形成再建外科部長代行として着任いたしました宮崎裕子です。

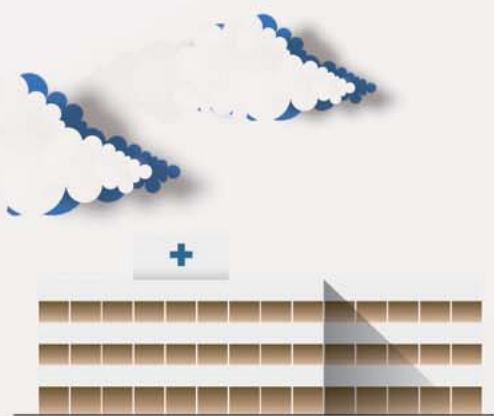
形成外科とは、ケガや顔の骨の骨折、皮膚の良性および悪性腫瘍、ケガや手術などにより生じたキズアトや変形・欠損に対する外科的治療、火傷や巻き爪、ワキガ、眼瞼下垂（まぶたが開きにくく物が見えにくい）など様々な疾患を取り扱っております。

以前と変わりなく、常勤医2名で診療を行っており、診察日などの変更もありませんので、今まで通り木曜日以外の午前中は初診、再診ともに診察を行っております。

近隣の医療機関からの初診予約も可能ですので、当日直接来られるよりも、そちらを利用していただいたほうが、比較的待ち時間を少なくご案内できるかと思えます。

また、時間外であっても、形成外科疾患でお困りの場合、できる限り対応させていただきますと思っておりますので、お問い合わせいただければ幸いです。

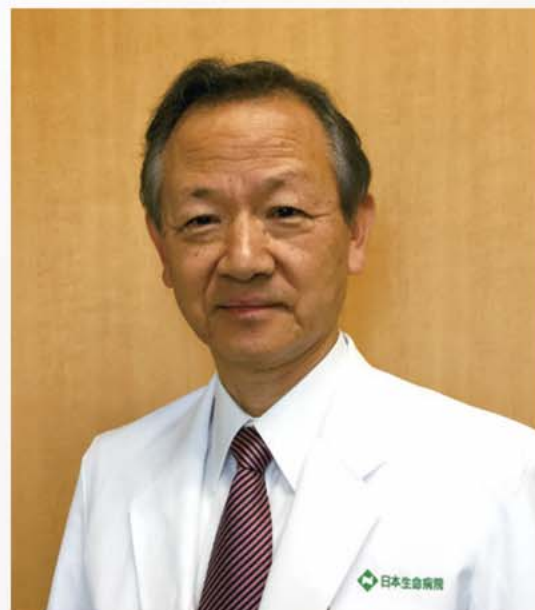
よろしくお願いたします。



ご挨拶

特任副院長
脳神経内科部長
脳機能センター長

芳川 浩男



令和元年11月1日より、当院「脳神経内科」の新しい部長に就任した神経内科医の芳川浩男です。脳機能センター長も、笠山院長より引き継ぐことになりました。

私の前職は兵庫医科大学内科学（神経・脳卒中科）講座主任教授ですが、同病院では兵庫県阪神南圏域認知症疾患医療センターを兵庫県より委託され、私とそのセンター長を務めていました。また、最近2年間は地域連携や研修教育担当の副院長も務め、医療支援センター長も兼任していました。

さて、診療科としての「脳神経内科」の認知度はまだ低く、「心療内科」と間違われることもあります。さらに「担当する疾患はどのようなものか」と聞かれ返事に困ることが多い診療科です。その理由は、余りに扱う範囲が広いからです。頭痛や手足のしびれ、めまい、失神、てんかんなどのよくみられる疾患以外に、脳卒中や神経・筋難病（厚生労働省が指定するものが83疾患）の診断や治療も我々の仕事です。さらに、それに

付随する業務として、特定疾患の申請や肢帯不自由の身体障害診断書の作成も神経内科医としての仕事です。

脳機能センターでは主に認知症を扱います。認知症に関しては当院ですでに、神経科・精神科が毎週月・火曜日に「もの忘れ外来」を開設されていますので、神経内科医による「もの忘れ外来」を始めたいと思います。第2・4水曜日の午後新設しましたので、どうぞご利用ください。

認知症医療では、神経科・精神科医、神経内科医以外に脳神経外科医、放射線科医、臨床心理師、医療社会福祉士（MSW）、認知症専門看護師、等が連携して、患者様やその家族と顔の見える関係を作り、社会資源や福祉制度を活用して支援していくことが重要と考えています。認知症の鑑別診断や治療以外に、成人後見制度や高齢者の運転免許更新についての相談にも応じることができまので、どうぞお気軽に、脳機能センターにご相談ください。

PET/CTってどんなもの?

PET/CTは、有効な「がん検査法」の1つです



FDG-PET検査の仕組み

「がん細胞は正常の細胞に比べてブドウ糖を約3~8倍消費する」という性質を利用。ごく微量な放射線放出物質を組み込んだブドウ糖(FDG)を静脈注射し、その集積から放出される放射線を測定し、画像化してがんを検出します。

※この検査による放射線被ばくはCTもあわせて15mSv程度以下で放射線障害を起こすような量ではありません。



PET/CT検査とは

「PET/CT装置」は、PETとCTが一体化した最新鋭の画像診断装置です。PETとCTの組み合わせにより鋭敏で、正確ながんの診断が可能となります。



GE社製
Discovery IQ

当院では医療機器整備の一環として、GEヘルスケア製の最新鋭PET/CT装置を導入しています。高品質のPET装置とCT装置を一体化させることにより、それぞれの特性を活かした診断能の高い画像が得られます。

PET/CT検査の特徴

- 症状のないがんの発見に有用
- 異常の部位を正確に診断
- 一度に全身のがん検査が可能
- 検査時は注射と撮影のみで苦痛が少ない

がん検出能の限界

当院では、画像診断のエキスパートが読影し、精度の高い診断を提供致します。ただし、がんの部位や種類によっては検出困難な場合があることをご承知ください。

【FDGを用いたがんPET/CT検診】料金90,000円(税別)

全身のがんリスクを一度にスクリーニングします。

- 従来のCTやMRI検査では発見が難しい無症状のがんの早期発見が可能です。
- 腫瘍(できもの)をお持ちの場合、その良性・悪性の区別や重症度のチェックができます。

人間ドックや他のオプション検査と同時申込が可能です。

※人間ドックとは原則別日での受診となります。詳しくはお問い合わせください。

所要時間:2~3時間(内、撮影時間20~40分程度) ※場合によっては追加撮影することもございます。

注意事項

- 糖尿病や食後等で血糖値が高い場合(200mg/dl以上)、正確に診断できないことがあります。
- 妊娠中や妊娠している可能性がある方は受診頂けません。
- 閉所恐怖症の方は受診頂けない場合がございます。
- FDGは非常に高額な医薬品のため検査の都合が悪くなった場合、検査前日の午前中までに必ずご連絡ください。ご連絡なくキャンセルされた場合、薬剤費(約5万円)をご負担して頂く場合がございます。

検査スケジュール

	月	火	水	木	金	土	日
AM	○	×	○	×	○	×	×
PM	○	×	○	×	○	×	×

お問合せ

ニッセイ予防医学センター
☎06-644-33-419(代表)
または ☎06-644-33-437(直通)

PET/CT検査 当日の流れ (所要時間:2~3時間程度)

予防医学センター

1 受付 予約時間の30分前に来院し、受付に必要書類を提出して頂きます。

2 更衣 更衣室にて着がえて頂きます。



3 身体計測 検査に必要な身長・体重の測定を行います。

4 問診 医師による問診を行います。

移動

5 放射線受付 放射線受付を行います。

6 検査説明 放射線技師による検査説明を受けて頂きます。

7 血糖値測定 血糖値を測定し正常範囲内であるか確認します。

8 薬剤注入 FDG(ブドウ糖薬剤)を自動注入器より投与します。



放射線検査ゾーン

9 検査前安静 薬剤が体内に広がるまで、待機室にて安静にして頂きます。(1時間程度)

その間、水分を充分補給し、トイレで排尿してください。

10 撮影 PET/CT検査台の上で横になり、撮影を行います。(30分程度)



11 検査後安静 検査の画像確認とともに、薬剤が体内から抜けるのを待つため、回復室にて安静にして頂きます。(30分程度)



移動

予防医学センター

12 終了確認・更衣 受付に書類を提出し、更衣を行い終了になります。

すべての人が「笑顔」になれる現代の食堂

大阪あわぞ大食堂

日本生命病院 1階 コリドー

営業時間/月~土 7:00~21:00・日祝日 10:00~17:00

(ランチタイムはお食事のみとさせていただきます)

病院の中にあるレストラン...らしくない、病院の中にあるレストラン&カフェ

窓際に広がる「ニッセイ四季彩ガーデン」...
四季折々の花の香とともに癒しのひとときをお届けする
「大阪あわぞ大食堂」。

通院されている皆さまの検査・診察後の軽食、お食事、
そして喫茶の場として、
ご入院されている方にお見舞いに来られた皆さまとの
お食事を囲む語らいの場として...

また、ご近所の皆様もお食事・喫茶をお楽しみください。

店内「パン工房」自慢のパンは焼き立て! もちろんお持ち帰りもOK!!
様々な味わいを感じる「大阪あわぞ大食堂」をぜひご利用ください。



和定食メニュー

店内で作った出来立て豆腐

三重県の漁港から直送! 漁師さんのこだわり干物

すくい豆腐と天ぷら定食 1,204円

干物定食 1,296円

病院管理栄養士プロデュース

ライブ感あふれる店内

店内では、パン工房・そして厨房からあふれ出る調理のライブ感を愉しむこともできますよ!

バランス定食 1,157円

洋食メニュー

オムライス 787円

パスタ各種 787円

星つきカレー 907円

ベーカリーブッフェも!

工房焼き立てのパンコーナー!

ハンバーグ&フライ 1,019円

セットメニュー・一品メニュー



●天丼・鴨南蛮うどんなど、ミニもご用意しております。

デザートメニュー



●パフェ・ホットケーキ...

改善取組のご案内 Part.3

2019年度の入院患者さんと外来患者さんにアンケートを行いました。
集計結果をご報告いたします。ご協力いただき、ありがとうございました。

入院患者さん アンケート

●期間:2019年12月16日~20日

●回答数:114名

男性:33%・女性:65%
70歳以上:48%・60代:14%
50代:10%・40代:7%
40歳未満:14%

総合満足度
入院患者様 **94.7%**
※「とても満足」「やや満足」の合計

当院を選んだ理由



項目別評価



※赤字は「確かに思う」「やや思う」の合計。

病院に対するご意見

●洗濯室の清掃がいき届いていない
申し訳ありませんでした。丁寧な清掃に
努めてまいります。お気づきの際はスタッフ
に何なりとお申し付けください。

●トイレは男女別が望ましい
病棟は男女共用トイレとなっておりますが、
皆さまに清潔に使っていただけるよう、
改善取組を実施中です。

●入院食がもう少し美味しくなってほしい
皆さまに美味しく召し上がっていただけ
るよう、引き続きスタッフ一同努力して
まいります。

●とても綺麗でスタッフもみんな親切
ありがとうございます。今後とも精進して
まいります。

外来患者さん アンケート

●期間:2019年12月16日~20日

●回答数:158名

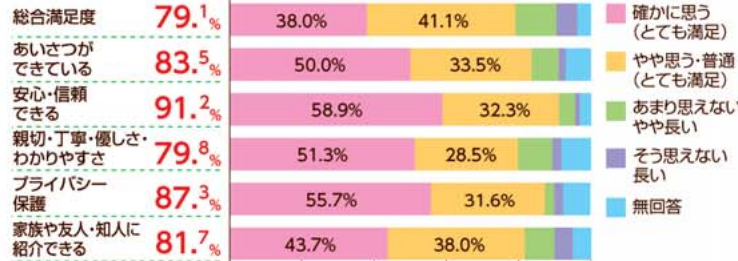
男性:32%・女性:65%
70歳以上:33%・60代:20%
50代:15%・40代:14%
40歳未満:11%

総合満足度
外来患者様 **79.1%**
※「とても満足」「やや満足」の合計

当院を選んだ理由



項目別評価



※赤字は「確かに思う」「やや思う」の合計。

病院に対するご意見

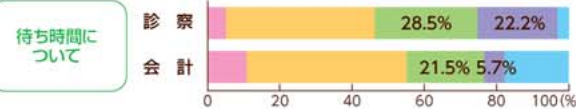
●待ち時間が長すぎる
診察・会計とも迅速な対応に努めてまい
ります。

●待合スペースが息苦しい
狭い院内でご不便をおかけしております。
現在、サインやレイアウト等を見直し、少
しでもスペースを確保できるよう取り組ん
でおります。

●受付の対応が横柄に感じた
スタッフ全員で接遇の向上に努めてまい
ります。

●新病院では
検査が速やかで良い

ありがとうございます。
今後も迅速対応を心が
けます。



つまずいた時に、「なぜこんなところで…」
と思われたことはないでしょうか。

障害物を回避するプロセスには**障害物に気づいて回避しようとする段階と、実際に回避する段階**に分類できます。

整理整頓を心がけていても、障害物はないだろうという思い込みで回避することができない場合があります。例えば、自らコードなどを踏みつけて引っかかりやすい状況を作り上げたり(①)、立ち上がる時に座布団の位置を変えたり(②)など、**新たな障害物を生み出している**ことはないでしょうか？

1 自らコードを踏んで引っかかりやすくなった状態



外的要因編
環境

その場ですぐ元に戻していればいいのですが…

2 座布団の位置を変えてしまった状態



屋内で転倒しやすい場所を見てみると、「**段差のない屋内(リビングなど)**」が一番多そうな階段より多く、**約4割**を占めています。安らく空間の中に、状況を一変させてしまうシチュエーションのあることにご注意ください。

※「平成22年度高齢者の住宅と生活環境に関する意識調査:内閣府」より

階段は転倒の頻度が少ない結果となっていますが、**転倒した時には重傷を負う**恐れのあることは言うまでもありません。

理学療法士 片岡 宏一郎

イベントを開催しました

これからも『アートと医療の融合』に取り組んでいきます

開催場所:1階 あつたかふれあいホール(1/9のものだけ病棟でも演奏実施しました)

クリスマスコンサート

12月13日(金) 当院コーラスグループの合唱



あつたかふれあいコンサート

1月9日(木)

ヴァイオリン&ヴィオラ



市民健康講座

1月10日(金)

栄養管理室の講師による講座



糖尿病ランチ&セミナー

1月31日(金)

当院Drによる講座と、申込者とヘルシーランチを共にしました。



健康セミナー

2月13日(木)

外部講師による講座(めまいについて)



市民健康講座

2月14日(金)

リハビリテーション室の講師による講座



あつたかふれあいコンサート

2月19日(水)

ピアノ&声楽



ホスピタルアートを設置しました

ホスピタルアートをご存知ですか?スウェーデンを始め日本でも実施されているホスピタルアートは病院内の空間にアートを取り入れることにより、心なごむ環境を整え治療効果も生み出そうとする取り組みです。

この度、ひといろプロジェクトにご協力いただき、3階エスカレーター横の図書情報コーナーにホスピタルアートを設置しました。

『患者さんやご家族が病気のことを調べている時に少しでもプライバシーが保たれる空間にしたい』『病院という無機質になりがちな空間の中で心地よく感じる事ができる癒しの空間にしたい』そんな医療スタッフの想いが込められた作品です。皆様ぜひご覧ください。

患者さん・医療従事者合同作品



Team Nissay
登録医のご紹介

36 あわざこどもクリニック

田中 篤志先生 標榜科 小児科・アレルギー科

みなさま、こんにちは。令和元年9月まで日本生命病院小児科に在職しておりました田中篤志と申します。同年11月より日本生命病院のすぐそば、岡崎橋交差点に小児科・アレルギー科「あわざこどもクリニック」を開院いたしました。引き続きこれまでの経験を活かし、地域のこどもたちの健やかな成長をサポートしてまいります。どんな些細なことでも相談いただけるあたたかいクリニックを目指しておりますので、みなさまどうぞよろしくお願いいたします。



〒550-0005
大阪市西区西本町3丁目1-1 医療センター岡崎橋2階
電話:06-6606-9357
https://www.awaza-kc.jp/
休診日: 第2・4土曜日、日曜日・祝日
アクセス: 大阪メトロ中央線・千日前線「阿波座」駅
1番出口より徒歩約1分



※診療時間・休診日は診療科目によって異なることや変更になっている場合があります。事前に必ず医院に直接ご確認ください。

	月	火	水	木	金	土	日
午前 9:00~12:00	○	○	○	○	○	★	
午後 14:00~16:00	○	○	○	○	○		
夜 17:30~19:30	○	○	○	○	○		

★…土曜の診療は、第1・3・5週の午前診のみです。
※午前診・夜診とも、受付は30分前に終了となります。
※午後診(14:00~16:00)は各種乳幼児健診、予防接種および慢性疾患フォローアップの患者様が対象(完全予約制)となります。



37 やだクリニック

矢田 智恵先生 標榜科 内科・消化器内科
外科・泌尿器科

大学卒業後、消化器外科医として約10年間、内科に転科し更に経験を積んでまいりました。外科的および内科的な視点から「身体の中で何が起きているのか」を考え、手術適応も含めた最良の治療プランをご提案いたします。



〒550-0013
大阪市西区新町4-6-23
阪急オアシス新町店2F
電話:06-6541-6222
https://yada-clinic.net/
休診日: 金曜・土曜午後・日曜・祝日
アクセス: 大阪メトロ長堀鶴見緑地線・千日前線「西長堀」駅
4A・4C出口より徒歩約1分
※阪急オアシスの3F共同駐車場をご利用ください。



※診療時間・休診日は診療科目によって異なることや変更になっている場合があります。事前に必ず医院に直接ご確認ください。

	月	火	水	木	金	土	日	祝
午前 9:00~12:30	○	○	○	○	○	○		
午後 16:00~19:00	○	○	○	○	○			



栄養管理室通信



アンチエイジング

～「抗酸化」と「抗糖化」～
“アンチ”は反抗、“エイジング”は老化・加齢のことを意味します。つまり「アンチエイジング」は「老化・加齢に対抗する」ということです。アンチエイジングにおける食事でのポイントは、老化の原因になる「酸化」「糖化」の予防。糖化予防は、**焦げなどを食べない事**。酸化予防は、**予防効果のある栄養素**(ビタミンC・E・ポリフェノール・ミネラル・ポリフェノール、カロチノイド)を中心に**食材を選択**する事。普段の食事に**緑黄色野菜、大豆製品、果物、お茶、海藻、魚類、植物油、珈琲、種実類**を取り入れて、若々しく健康に過ごす手助けにしてみてください。



～バランス朝食～
鮭の豆乳シチュー アーモンド添え

- エネルギー350Kcal・塩分1.5g 1人前
- 生鮭:1/2切れ
 - 人参:30g
 - 玉ねぎ:50g
 - 南瓜:50g
 - ブロッコリー:20g
 - 植物油:少量
 - 豆乳:150cc
 - 白シチュールー:1片
 - 素焼きアーモンド:少量
 - こしょう:少量



- ① 鮭を一口大に切る。人参は乱切り、玉ねぎと南瓜はサイコロ状に切り、ブロッコリーも一口大に切る。
 - ② ①を植物油(紅花油)で炒める。
 - ③ 豆乳を加え、白シチュールーを加えて煮込む。
 - ④ 皿に盛り付けて、こしょう・アーモンドを添えて、できあがり。
- ★ 鮭の主な栄養成分のタンパク質は消化吸収がよくまた、ビタミン類・現代人の必須脂肪酸を豊富に含んでいます。秋～冬にかけての国産秋鮭は、脂の乗りが格別! 旬を逃さず、味わいたいですね。

お薬トピックス

「飲み薬」は「飲む薬」?

皆さんはお薬をどのように飲んでますか?「コップ1杯の水で嚙まずに飲みましょう。」と聞かれたことのある方も多いと思います。薬特有の味や臭いをわからなくしたり、**効き目を長持ちさせたりするために、お薬を嚙むことはタブー**とされています。しかし実は、嚙み砕いてから飲み込む必要のある「**チュアブル錠**」というものもあります。逆に、飲み込むと効果がなくなるために**口の中で溶かす必要のあるもの**もあります。代表的なものは風邪で喉の炎症を抑えるのに使用する「**トローチ剤**」です。他にも舌の下に薬を入れて溶かす「**舌下錠**」や頬と歯茎の間に溶かす「**バツカル錠**」というものもあります。**皆さんのお薬は本当に「飲む薬」ですか?** 気になった方は、薬剤師までご相談ください。



薬剤師 森岡 浩子